



*Handwritten signature*

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор *Ч. А. Ахмедов*  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*14 ноября 2017*

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                |             |                  |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 200          | 5,4              | 6,6         | 34,7        | 220,3                         | 0,2            | 175         | 2011             |
| Сыр (порциями) №15  | 10           | 2,2              | 2,9         | 0,0         | 35,3                          | 0,0            | 15          | 2011             |
| Чай с молоком №421К                                       | 200          | 1,3              | 1,0         | 11,8        | 61,3                          | 0,1            | 421         | 2016             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               |              | <b>11,9</b>      | <b>10,7</b> | <b>66,0</b> | <b>408,8</b>                  | <b>0,3</b>     |             |                  |

Зав. производством *Юсупов А.Ю. АИ-*

